

我国智慧护理发展的现状、问题与趋势

智慧护理的深入发展将对我国医疗体系和社会福利产生重大积极影响。本文聚焦于我国智慧护理发展现状、问题与对策建议研究，在明晰智慧护理的概念内涵的基础上，厘清了我国智慧护理发展的现状与问题，研判了我国智慧护理发展趋势，据此提出了我国智慧护理发展的对策建议，以期为我国护理数字化转型和高质量发展提供借鉴和参考。

文 | 张晓晓 杜雪敏 中日友好医院 李春燕 航空总医院

引言

智慧护理是医疗护理领域在信息化、智能化时代背景下的必然产物。随着信息技术的迅猛发展，特别是云计算、大数据、人工智能等技术的日益成熟，为医疗护理领域的创新提供了强大的技术支撑。这些技术为医疗护理提供了更高效、更精确的数据处理和分析能力，使得智慧护理的实现成为可能。同时，国内医疗需求的日益增长与护理人力资源的短缺之间的矛盾日益突出，智慧护理

通过技术手段提高护理效率和质量，有助于缓解人力资源压力，这也推动了智慧护理的出现和发展。

智慧护理对于提升医疗护理效率、准确性和个性化水平具有显著作用。通过利用人工智能算法、大数据分析等技术手段，智慧护理能够实现对医疗数据的快速处理和分析，为医护人员提供精准的病情预测和个性化治疗建议。同时，智慧护理还可以优化护理流程和服务模式，降低医护人员的工作强度，提高工



赛迪网官方微信



数字经济官方微信

作效率。此外，智慧护理还有助于提升患者的生活质量和医疗结果，通过提供更加便捷、高效的护理服务，增强患者的就医体验。

总之，智慧护理的出现是医疗护理领域应对信息化、智能化时代挑战的重要举措，对于提升医疗护理水平、缓解人力资源压力、改善患者就医体验等方面具有重要意义。随着技术的不断进步和应用场景的不断拓展，智慧护理将在未来发挥更加重要的作用。鉴于此，本文将聚焦于我国智慧护理发展现状、问题与对策建议研究，在明晰智慧护理的概念内涵的基础上，厘清了我国智慧护理发展的现状与问题，据此提出了我国智慧护理发展的对策建议。

智慧护理的概念内涵

随着信息技术的迅猛发展和医疗体系的不断完善，智慧护理在我国得到了广泛的应用与推进。当前，我国智慧护理主要依托于物联网、大数据、云计算、人工智能等先进技术，为护理服务提供了全新的模式与手段。智慧护理是一个融合了多种信息技术的综合性护理体系，它以患者为中心，致力于提供高效、便捷、个性化的护理服务，满足人民群众日益增长的健康需求。因此，智慧护理是智慧医院建设的重要组成部分，它基于现代护理学，并紧密围绕临床护理、护理管理、智慧病房、延续护理以及护工管理等核心业务场景。通过运用云计算、大数据、物联网、移动互联网、人工智能等新一代信息技术，智慧护理旨在构

建一套标准化、系统化、智能化和平台化的护理信息系统。其最终目标是为患者及其他群众提供多层次、多样化的健康管理服务，从而优化护理服务流程，提高护理服务效率，并显著改善护理服务体验，实现科学、方便且快捷的护理管理。具体而言，智慧护理的概念内涵可以涵盖以下几个方面：

全面感知与资源整合。利用物联网技术，智慧护理系统能够全面感知患者的生理状态、护理需求以及环境信息，并通过大数据和云计算技术，将这些信息进行整合和分析，为护理人员提供决策支持。

智慧处理与流程优化。借助人工智能和机器学习技术，智慧护理系统能够自动分析患者的护理需求，预测潜在风险，并优化护理流程，减少人为错误，提高护理效率。

个性化护理与精准医疗。智慧护理能够根据患者的个体差异和病情特点，制定个性化的护理方案，实现精准医疗，提高患者的满意度和康复效果。

远程护理与延续护理。通过移动互联网技术，智慧护理系统能够实现远程护理和延续护理，使患者在出院后仍能得到专业的护理指导和支持，促进患者的康复和健康管理。

我国智慧护理发展的现状

近年来，我国智慧护理呈现出蓬勃发展的态势。随着人口老龄化趋势的加剧以及医疗保健需求的持续增长，我国开始将人工智能、物联网、大数据等技术

与护理工作相结合，极大地改变了护理工作的服务模式。因此，本文将分别从技术应用和服务模式两个方面分析我国智慧护理的发展现状。

一方面，在技术应用方面，智能医疗设备、远程监护系统、健康管理平台等已经在医院和家庭护理中得到了广泛应用。这些技术不仅提高了护理工作的效率，还使得护理服务更加精准和个性化。同时，智能护理机器人、智能穿戴设备等也在逐步普及，为护理人员和患者提供了更多便利。例如，在医疗机构领域，智慧护理技术的应用日益广泛，智慧病房建设如火如荼，智能化床垫、智能健康监测设备等能够实时监测病人的生命体征，为医护人员提供更加准确的数据支持。此外，通过移动设备实现护士工作站的移动化，方便医护人员随时随地进行护理服务，提高了工作效率。移动护理利用图像识别、人工智能等技术，实现对患者生命体征的实时监测和异常提醒，提高了病情监测的准确性和及时性。在家庭智慧护理领域，智能健康监测设备如智能手环、智能血压计等也受到了人们的广泛欢迎。这些设备能够实时监测家庭成员的健康状况，为及时发现健康问题提供支持。同时，智慧养老护理也在逐步兴起，各种护理机器人、智能护理床等产品开始进入市场，为老年人提供更加便捷、舒适的护理服务。

另一方面，在护理服务模式上，智慧护理的服务模式是对传统护理服务模式的一场深刻的变革，以患者为中心，注重个性化、流程化、标准化、高效化和

协同化的护理服务，通过利用现代信息技术手段，不断提升护理服务的质量和效率，满足患者多样化的护理需求。其服务模式主要体现为以下几个方面：

个性化服务。智慧护理能够根据患者的具体情况和需求，提供个性化的护理服务。例如，通过智能化设备收集患者的生理数据，制定定制化的护理计划，实现精准化的护理操作。这种服务模式更能满足患者多样化的需求，提供更为精准、专业的护理服务。

流程化、标准化服务。通过信息化系统的应用，智慧护理实现了护理服务的流程化和标准化。这不仅可以提高护理服务的质量和效率，还能减少人为错误，确保患者的安全。

高效化协同服务。智慧护理能够实现医护人员之间的信息共享和协同工作，提高团队协作能力，从而提升整体护理服务水平。例如，通过电子病历系统，医生和护士可以实时查看和更新患者的信息，确保患者得到连贯、一致的护理服务。

病情监测与预警服务。智慧护理平台系统可以连接各种医疗设备，实时监测患者的生命体征、病情变化等数据，并及时发出预警。这有助于医护人员及时发现并处理患者的异常情况，保障患者的生命安全。

医嘱执行与核对服务。智慧护理平台系统可以与医嘱系统对接，确保护理人员准确无误地执行医嘱。系统还可以提供医嘱核对功能，避免因人为因素导致的医嘱错误。

护理教育与培训服务。智慧护理平台系统可以为护理人员提供在线教育和培训资源，帮助他们不断地提升专业知识和技能。通过在线课程、视频讲座、模拟演练等方式，护理人员可以随时随地进行学习和培训，提高自身素质。

我国智慧护理发展的问题与挑战

尽管我国智慧护理取得了一定的进展，但仍然存在一些问题与挑战。

智慧护理的推广与应用面临着技术瓶颈。虽然我国在信息技术领域取得了长足进步，但在医疗领域的应用还存在一些局限性。例如，数据的互联互通、信息的安全保障等方面需要加强。

智慧护理的普及程度有待提高。由于地区间经济发展水平和医疗资源分布不均，智慧护理的推广与应用在不同地区存在差异。一些偏远地区和基层医疗机构在智慧护理方面的投入相对较少，影响了智慧护理的整体发展。

护理人员的专业素养和技术能力也是制约智慧护理发展的重要因素。尽管我国护理队伍庞大，但高素质、专业化的护理人员仍然短缺。护理人员的信息化素养和技术应用能力也有待提升。

我国智慧护理发展趋势的研判

智慧护理将呈现以下发展趋势：

技术将更加先进与成熟。随着物联网、大数据、人工智能等技术的不断发展，智慧护理将更加智能化、精准化。例如，通过深度学习和数据挖掘技术，可以实现对患者健康状况的精准预测与干预；

通过 5G 通信技术，可以实现远程医疗的实时传输与交互。

护理服务模式将更加多样与灵活。随着医疗体系的不断完善和患者需求的多样化，智慧护理将提供更加个性化和人性化的服务。例如，通过移动医疗和健康管理平台，可以为患者提供便捷的家庭护理服务；通过智能穿戴设备和远程监护系统，可以实现对患者的实时监测与关怀。

护理队伍将更加专业化与高素质。未来，我国将加大对护理人员的培养和引进力度，提高护理队伍的整体素质和专业水平。同时，通过加强护理人员的信息素养和技术应用能力培训，推动智慧护理的深入发展。

我国智慧护理发展的对策与建议

针对当前智慧护理发展存在的问题与挑战，我们需要提出一系列策略与实施建议，以推动智慧护理的健康发展。

加强技术研发与创新，突破技术瓶颈。政府和企业应加大对智慧护理技术的研发投入，鼓励科研机构、高校和企业加强合作，推动技术创新与应用。同时，建立跨领域、跨部门的合作机制，加强信息互联互通和数据共享，提高智慧护理的效率和准确性。

加大智慧护理的普及与推广力度。政府应出台相关政策，鼓励医疗机构和护理机构采用智慧护理技术，提高护理服务的智能化水平。同时，加强对基层医疗机构和偏远地区的扶持与帮助，提高这些地区的智慧护理应用能力。

加强护理人员的培养与培训。通过设立护理专业人才培养计划、开展护理信息化培训等方式，提高护理人员的专业素养和技术能力。同时，加强护理人员的职业道德教育，提高其对智慧护理工作的认同感和责任感。

建立健全智慧护理的监管与评估体系。政府应加强对智慧护理服务的监管与管理，确保其合规性和安全性。同时，建立科学的评估机制，对智慧护理的应用效果进行评估和反馈，以不断完善和提升智慧护理的质量和水平。

结论与展望

我国智慧护理的发展既面临着挑战，也蕴含着机遇。只要我们抓住机遇、应对挑战，采取切实可行的策略与建议，就能够推动智慧护理的健康发展，为人民群众的健康福祉贡献更多力量。可以预见，智慧护理的深入发展将对我国医疗体系和社会福利产生深远影响。

智慧护理作为现代医疗护理领域的一项重要创新，其未来展望充满了无限的可能性。以下是对智慧护理未来发展趋势的一些预测和展望：

首先，技术革新将继续推动智慧护理的发展。随着物联网、人工智能、大数据等技术的不断进步，智慧护理将实现更加精准、个性化的护理服务。例如，智能穿戴设备、远程监护系统等将普及应用，使护理人员能够实时掌握患者的生理数据，为患者提供更加科学的护理方案。同时，智能护理机器人将进一步发展，能够承担更多的日常护理工作，

减轻护士的工作负担，提高护理效率。

其次，人文关怀将成为智慧护理的重要方向。在追求技术革新的同时，护理行业将始终坚守人文关怀的核心价值。护理人员将更加注重和患者的沟通与交流，了解患者的心理需求，为患者提供情感支持和心理安慰。此外，随着老龄化社会的加剧，护理服务将更加注重老年人的身心健康，为老年人提供更加温馨、舒适的护理服务。

智慧护理将促进护理行业的国际合作与交流。随着全球化的推进，护理行业将加强和国际间的合作与交流，引进先进的护理理念和技术，提升护理人员的国际视野和专业水平。这将有助于推动智慧护理在全球范围内的普及和应用，提高全球护理服务的整体水平。

总之，智慧护理的未来发展充满了挑战与机遇。随着技术的不断进步和人文关怀的深入发展，智慧护理将实现更加精准、高效、个性化的服务，为人类的健康事业贡献更大的力量。

 责任编辑：郭宇豪 guoyh@staff.ccidnet.com